



# 『症状がおさまったら』っていつ？

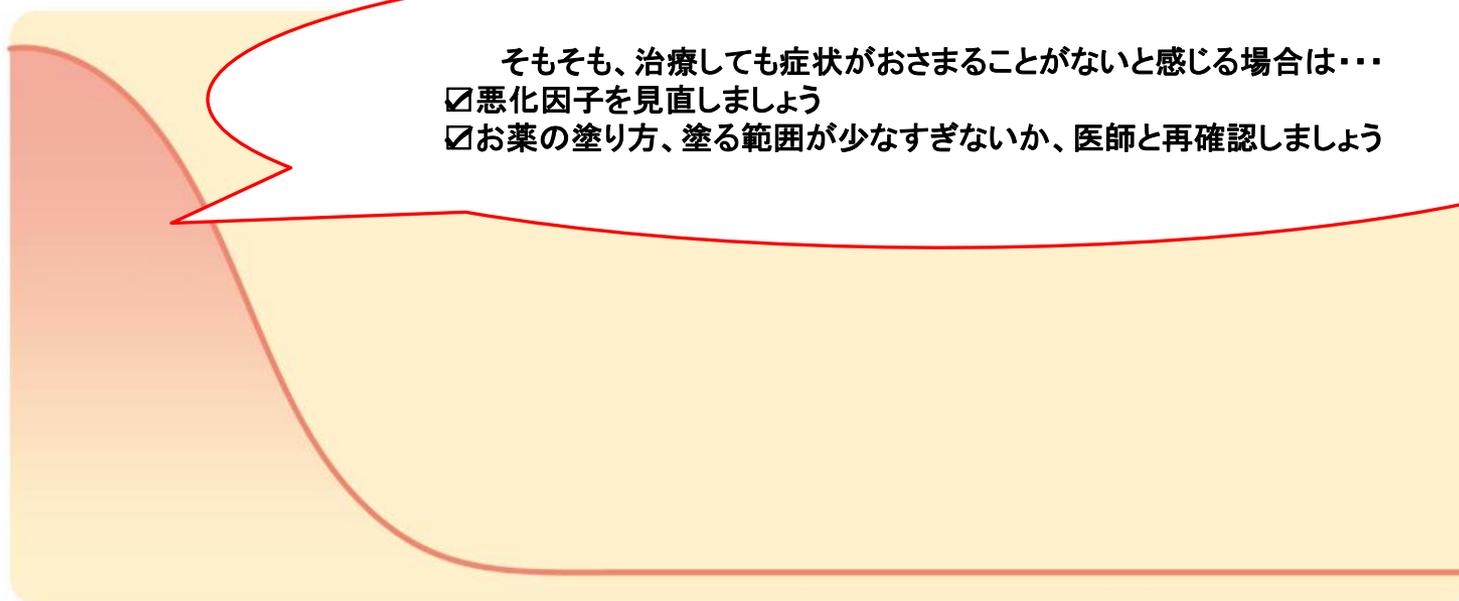


悪い



症状

良い



そもそも、治療しても症状がおさまることがないと感じる場合は…  
☑悪化因子を見直しましょう  
☑お薬の塗り方、塗る範囲が少なすぎないか、医師と再確認しましょう

ステロイド外用剤 (塗り薬)

症状が出ている期間は  
毎日使用する

症状がおさまったら  
一日おき、数日おきに使用する

徐々に使用する  
頻度を減らしていく

保湿剤

治療期間中は毎日使用する

いつ外用薬をへらしてよいか、タイミングは必ず医師と確認しましょう。  
「見ても 触っても症状ゼロ TARCも正常化した状態になってから！！」