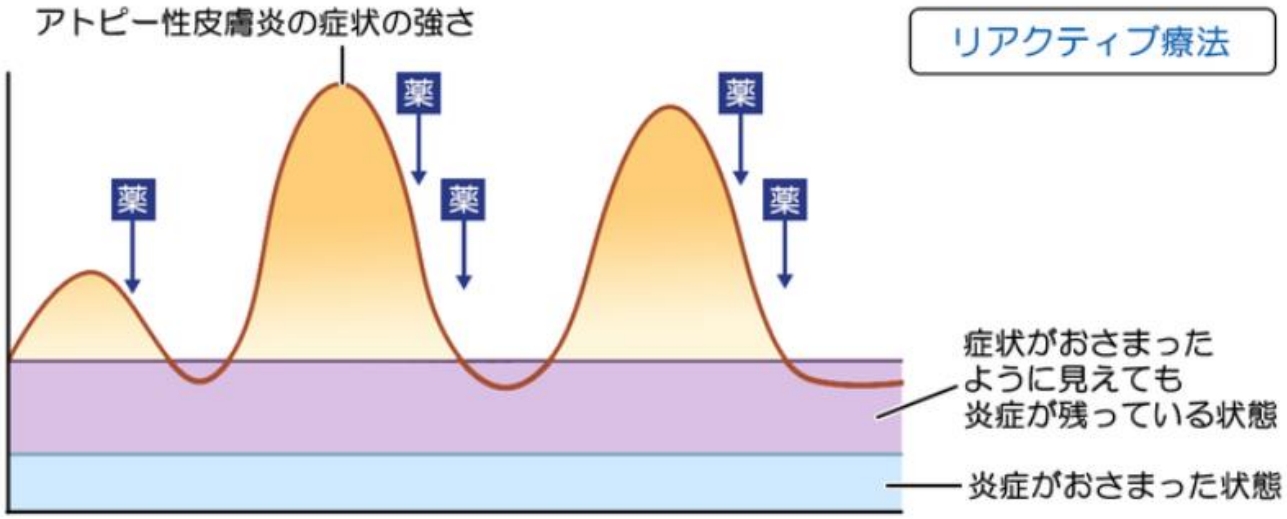

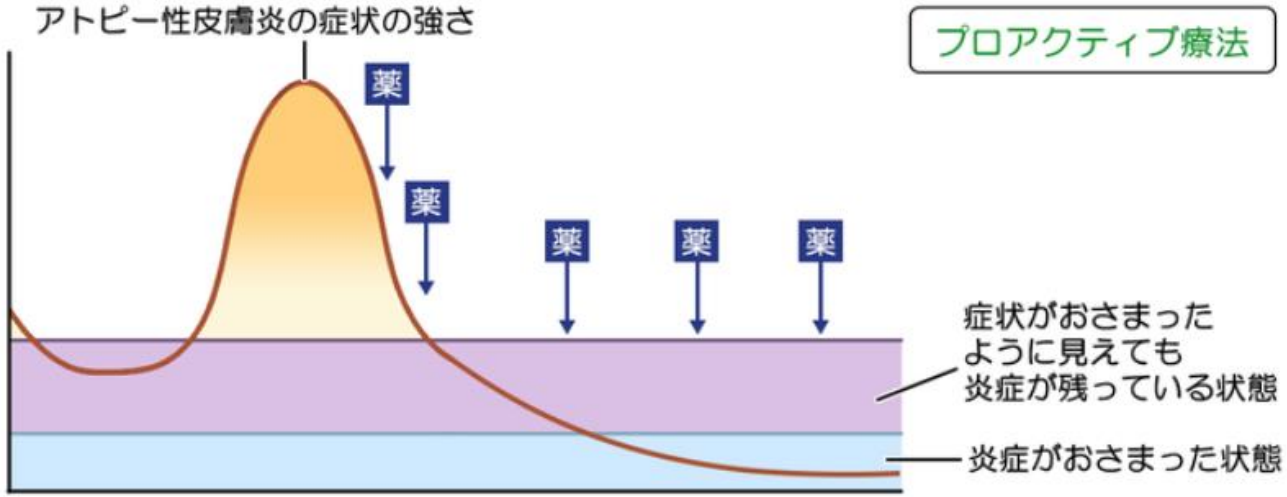

プロアクティブ療法　治療成功のコツ

©MedicalNote.Inc.

☑薬を塗るべき場所を最初に決めておく

外用表を渡された場合は、次の外用表をもらうまでは継続して同じ範囲に外用を続けてください。

☑外用薬の回数を減らすときは医師の指示に従いましょう